

GRAFIK TRENINGÓW CHEŁMSKIEJ SZKOŁY KARATE KYOKUSHIN "SATORI"

dzień	PONIEDZIAŁEK	WTOREK			ŚRODA	CZWARTEK			PIĄTEK
	sensei Bartek	sensei Bartek	sensei Beata	sensei Wojtek	sensei Bartek	sensei Bartek	sensei Beata	sensei Wojtek	sensei Bartek
14.30 - 15.30			Szkoła Podstawowa Staw 14.30-15.30				Szkoła Podstawowa Staw 14.30-15.30		
16.00-17.00			Szkoła Podstawowa ŻÓŁTAŃCE 16.00 - 17.00	Sz. P. nr 7 grupa początkująca 16.30 - 17.30			Szkoła Podstawowa ŻÓŁTAŃCE 16.00 - 17.00	Sz. P. nr 7 grupa początkująca 16.30 - 17.30	DOJO grupa zaawansowana 16.30 - 18.00
17.15-18.15		DOJO grupa początkująca 17.15 - 18.15		Sz. P. nr 7 grupa zaawansowana 17.30 - 18.30		DOJO grupa początkująca 17.15 - 18.15		Sz. P. nr 7 grupa zaawansowana 17.30- 18.30	
18.45-19.45	DOJO grupa zaawansowana 18.30 - 20.00	DOJO grupa średnio-zaawansowana 18.45 - 19.45			DOJO grupa zaawansowana 18.30 - 20.00	DOJO grupa średnio-zaawansowana 18.45 - 19.45			
19.30-21.00	DOJO treningi personalne 20.00 - 21.00	DOJO - trening zawodniczy/ogólnorozwojowy 20.00 - 21.00			DOJO treningi personalne 20.00 - 21.00	DOJO - trening zawodniczy/ogólnorozwojowy 20.00 - 21.00			